

CAPÍTULO III

**AFECCIONES TRAUMÁTICAS
EN EL DEPORTE**

AFECCIONES TRAUMÁTICAS EN EL DEPORTE

1. Lesiones que se presentan en el Básquet.
2. Lesiones que se presentan en el Beisbol.
3. Lesiones que se presentan en el Box.
4. Lesiones que se presentan en las carreras.
5. Lesiones que se presentan en el ciclismo.
6. Lesiones que se presentan en los Deportes Motorizados.
7. Lesiones que se presentan en los Deportes de Raqueta y equivalentes.
8. Lesiones que se presentan en la Equitación.
9. Lesiones que se presentan en el Esquí.
10. Lesiones que se presentan en el Fútbol.
11. Lesiones que se presentan en el Fútbol Americano.
12. Lesiones que se presentan en Gimnasia.
13. Lesiones que se presentan en el Golf.
14. Lesiones que se presentan en Hockey – sobre Hielo.
15. Lesiones que se presentan en Lanzamientos de Disco – Jabalina – Martillo.
16. Lesiones que se presentan en Levantamiento de Pesas.
17. Lesiones que se presentan en la práctica de la Lucha.
18. Lesiones que se presentan en la Natación.
19. Lesiones que se presenta en el Paracaidismo.
20. Lesiones que se presentan en el Patinaje.
21. Lesiones que se presentan en el deporte de Piragua y Remo.
22. Lesiones que se presentan en el Salto.
23. Lesiones que se presentan en la práctica de Tiro.
24. Lesiones que se presentan en el Vóley.

1. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN EL BÁSQUET

PREGUNTAS

806. La fractura del escafoides se registra en la práctica del:

- a) Voley
- a) Básquet
- b) a y b

807. La neuritis de cubital se suele presentar en la práctica del:

- a) Ciclismo
- b) Básquet
- c) Vóley

808. La fractura de dedos de la mano se suele presentar en la práctica del:

- a) Esquí
- b) Ciclismo
- c) Básquet

809. La luxación del hombro mayormente se presenta en el la práctica del:

- a) Esquí
- b) Básquet
- c) Pesas

810. La Bursitis Subacroical se suele presentar en la práctica del:

- a) Básquet
- b) Voley
- c) a y b

SINOPSIS 143

En la práctica de Básquet se presentan lesiones en:

Cabeza:

- Fracturas de maxilar superior
- Fracturas del arco cigomático
- Lesiones nasales

Columna

- Lesiones de la columna dorso lumbar
- Rupturas musculares del dorso

Miembro superior

- Luxación del hombro
- Bursitis sub – acromial
- Tendinitis del supra – espinoso
- Luxación recidivante del hombro
- Fractura de dedos
- Fractura de Metacarpianos
- Lesión de ligamentos de las articulaciones interfalán-gicas proximales y luxación metacarpofalángicas, mayormente del pulgar
- Fractura del escafoides

Miembro inferior

- Lesiones de la cadera y muslo: Rotura e inflamación de los músculos aductores
- Lesiones de la pierna y tobillo:
 - * Síndrome del compartimiento posterior superficial de pierna
 - * Ruptura del tendón de Aquiles
 - * Tendinitis del tibial anterior.
- Lesiones de la rodilla:
 - * Lesiones ligamentosas
 - * Lesiones del tendón rotuliano
- Lesiones del pie y dedos:
 - * Talón doloroso; inflamación de la bolsa sub-talar
 - * Exostosis sub-ungueal

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

2. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN EL BÉISBOL

PREGUNTAS

811. ¿Cuál es la localización más frecuente del dolor en la práctica del Béisbol?
- a) Codo b) Mano c) Ambas
812. En el Béisbol se presenta fractura en el:
- a) Codo b) Muñeca c) Mano
813. La tendinitis que se presenta en el Béisbol afecta:
- a) al Bíceps braquial b) a la Mano c) al Cubital anterior
814. Las fracturas que se presentan en el Béisbol comprometen al:
- a) Radio b) Hueso grande c) Hueso ganchoso
815. Las luxofracturas que se presentan en la práctica del Béisbol:
- a) Son frecuentes b) Son infrecuentes c) No se mencionan

Béisbol

SINOPSIS 144

Las lesiones que se presentan son:

En el miembro superior

- El codo del lanzador
- La fractura del hueso ganchoso
- Tendinitis en mano

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

3. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN EL BOX

PREGUNTAS

816. La ruptura del tendón del bíceps se presenta en el:

- a) Tenís b) Box c) a y b

817. La fractura de Bennett se registra en el:

- a) Box b) Golf c) Tenís

818. La miositis osificante del braquial anterior se presenta en el:

- a) Tenís b) Box c) Golf

819. En el Box, se presenta:

- a) Fractura de Bennet b) Tendinitis del pectoral mayor
c) Tendinitis de la mano

820. La fractura de Metacarpiano se presenta en el:

- a) Tenís b) Box c) Golf

Box

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

SINOPSIS 145

En la cabeza las lesiones que se presentan son:

- Traumatismo encéfalo – craneano
- Fracturas del maxilar superior
- Fracturas del arco cigomático
- Fracturas del maxilar inferior
- Lesiones nasales.
- Lesiones del pabellón auricular
- Desprendimiento de retina

En la columna

- Lesiones de la columna dorso-lumbar
- Rupturas musculares del dorso

En miembro superior

- Desgarro reborde glenoideo
- Fractura de metacarpianos
- Fractura de Bennet (1° metacarpiano)
- Contusiones mano
- Miositis osificante del bíceps y braquial anterior

4. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN LAS CARRERAS

PREGUNTAS

821. En las Carreras las lesiones que se presentan en el Miembro superior corresponden generalmente a:

- a) Luxaciones.
- b) Fracturas.
- c) Ninguna de las mencionadas.

822. En el Miembro inferior las lesiones que ocurren en las Carreras son de localización en:

- a) Rodilla.
- b) Pierna.
- c) a y b.

823. En las Carreras, las fracturas por esfuerzo tienen localización preferente en:

- a) Femur
- b) Tibia
- c) Peroné

824. En las competencias de Carreras se suelen presentar:

- a) La Trocanteritis
- b) La Bursitis Trocanterea
- c) Ambas.

825. Los deportistas que se dedican a la actividad de Carreras con frecuencia presentan:

- a) Talón doloroso
- b) Fascitis plantar
- c) Ambas.

SINOPSIS 146

En las carreras se presentan las siguientes lesiones:

Miembro inferior

Lesiones de la cadera y muslo - rodillas

- Rotura e inflamación de los músculos aductores de cadera, psoas, poplíteos y flexores de rodilla.
- Fracturas por esfuerzo del fémur
- Trocánteritis y bursitis trocánterea.
- Síndrome de la cinta iliotibial o epicondilitis del fémur

Lesiones de pierna y tobillo

- Síndrome del compartimiento interno o medial
- Síndrome del compartimiento posterior profundo y del compartimiento lateral
- Ruptura del tendón de Aquiles
- Tendinitis del tibial anterior
- Síndrome del tibial posterior
- Tendinitis aquilea

Lesiones del pie y dedos

- Fracturas por stress
- Talón doloroso
- Fascitis plantar – Espolón calcáneo
- Tendinitis de los hiperextensores de los dedos y del peronéo lateral corto
- Callos plantares dolorosos

Carreras

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

5. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN EL CICLISMO

PREGUNTAS

826. La fractura del escafoides se registra en:

- a) Ciclismo b) Básquet c) a y b

827. La neuritis del cubital se suele presentar en la práctica del:

- a) Ciclismo b) Básquet c) Voley

828. La fractura de dedos se presenta en el:

- a) Voley b) Ciclismo c) a y b

829. La luxación acromio clavicular mayormente se presenta en el:

- a) Ciclismo b) Básquet c) Voley

830. La neuritis del mediano se suele presentar en el:

- a) Básquet b) Voley c) Ciclismo

Ciclismo

SINOPSIS 147

Lesiones abdominales

- Rupturas del bazo

Lesiones genitales

- De los testículos
- De la vulva

Miembro superior

- Fracturas de la clavícula
- Luxación acromio - clavicular
- Neuritis del cubital (muñeca)
- Neuritis del mediano (muñeca)
- Fracturas del hueso ganchoso

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

6. Lesiones que se presentan en los Deportes Motorizados

PREGUNTAS

831. Las lesiones que suelen presentarse en la práctica de Deportes Motorizados son:
- a) Heridas en el cuero cabelludo
 - b) Pérdida de la conciencia
 - c) Ambos
832. En los accidentes que ocurren en la práctica de Deportes Motorizados a nivel de cuello, se presentan:
- a) Heridas
 - b) Lesiones vertebrales
 - c) a y b
833. En los miembros superiores las lesiones que se presentan en los Deportes Motorizados son:
- a) Luxaciones
 - b) Fracturas
 - c) Ambos
834. En miembros inferiores las lesiones que se presentan en la práctica de Deporte Motorizados son:
- a) Amputaciones
 - b) Heridas
 - c) a y b
835. En los que practican los Deportes Motorizados suelen presentarse mayormente:
- a) Fracturas de cuello del fémur
 - b) Fracturas costales
 - c) Lesiones múltiples

Deportes motorizados

SINOPSIS 148

Las lesiones que se presentan en los deportes motorizados son:

Cabeza - Cuello

- Traumatismo encéfalo craneano
- Heridas del cuello

Columna - miembros

- Contusiones, heridas, fracturas, luxaciones, lesiones múltiples

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

7. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN LOS DEPORTES DE RAQUETA Y EQUIVALENTES

Tenis – Badminton – Ping Pong – Squash

PREGUNTAS

836. La tendinitis del Supraespinoso se presenta en el deporte de:

- a) Raqueta
- b) Golf
- c) Box

837. La Espondilolistesis se registra en el:

- a) Box
- b) Golf
- c) Tenis

838. La Tendinitis del Sub-escapular se presenta en el:

- a) Tenis
- b) Box
- c) Golf

839. En la práctica del tenis, se presenta:

- a) Epitrocleititis
- b) Tendinitis del pectoral mayor
- c) Tendinitis de la mano

840. La tendinitis de la mano se presenta en el:

- a) Ping Pong
- b) Box
- c) Golf

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

SINOPSIS 149

Las lesiones que se presentan en deportes de raqueta son:

Columna

- Lesiones de la columna dorso–lumbar
- Inflamación de las inserciones tendinosas
- Escoliosis

Miembro superior

- Luxación recidivante de hombro
- Desgarro del reborde glenoideo
- Ruptura del tendón supra-espino
- Tendinitis del supra-espino
- Tendinitis del sub-escápular
- Inflamación de la inserción del pectoral mayor
- Atrapamiento nervio-cubital - en el codo
- Ruptura del tendón del bíceps
- Inflamación del tendón del bíceps
- Codo del tenista - Epicondilitis
- Codo del lanzador
- Tendinitis mano
- Luxaciones mano

Miembro inferior

- Inflamación y ruptura del psoas
- Ruptura muscular en muslo
- Lesión del tendón rotuliano
- Síndrome del tibial anterior o del compartimiento anterior
- Síndrome del compartimiento posterior superficial o “pierna del tenista”
- Ruptura del tendón de Aquiles
- “Uña negra”

8. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN LA EQUITACIÓN

PREGUNTAS

841. Las fracturas de clavícula se suelen presentar en los deportes:

- a) Lucha libre
- b) Equitación
- c) Ciclismo

842. Las fracturas de escápula se presentan en:

- a) Equitación
- b) Esquí
- c) Rugby

843. Las fracturas proximales de húmero se presentan en los deportes de:

- a) Jockey
- b) Equitación
- c) Ciclismo

844. La luxación acromio-clavicular se presenta en:

- a) Ciclismo
- b) Equitación
- c) a y b

845. La luxación recidivante del hombro ocurre en:

- a) Lanzamientos
- b) Salto
- c) Ambos

SINOPSIS 150

Las lesiones que se presentan en la equitación son:

Cabeza

- Traumatismo encéfalo-craneano
- Lesiones del facial
- Lesiones nasales

Abdomen

- Lesiones de los músculos abdominales

Columna

- Lesiones de la columna dorso-lumbar
- Fracturas vertebrales

Miembro superior

- Fracturas de clavícula
- Fracturas de escápula
- Fractura proximal del Húmero
- Luxación acromio-clavicular
- Fractura de la diáfisis del húmero
- Fractura de muñeca

Miembro inferior

- Lesiones - Fracturas de pierna
- Lesiones de tobillo

Equitación

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

9. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN EL ESQUÍ

PREGUNTAS

846. Las lesiones que se producen en la práctica del Esquí son las fracturas del húmero que comprometen al:

- a) Tercio proximal
- b) Tercio medio
- c) Tercio distal

847. Las luxaciones que se presentan en el deporte de Esquí a nivel del hombro son:

- a) Acromio – clavicular
- b) Escápulo - humeral
- c) Ambas

848. En la práctica del Esquí se produce fractura del:

- a) Escafoide
- b) Antebrazo (1/3 medio)
- c) a y b

849. Las lesiones que se presentan en el miembro inferior en relación con la práctica del Esquí son:

- a) Fracturas proximales del fémur
- b) Fracturas de pierna y tobillo
- c) Ambas

850. En el pie las lesiones que presentan durante la práctica del esquí, son de localización en:

- a) Dedos del pie
- b) Astrágalo
- c) a y b

SINOPSIS 151

Las lesiones que se presentan en la práctica del esquí son:

En miembro superior

- Fractura proximal del húmero
- Luxación del hombro
- Luxación acromio clavicular
- Fractura del escafoides
- Fractura de muñeca – Luxaciones y fracturas de mano
- Inflamación de vaina tendinosa del antebrazo
- Inflamación muscular del antebrazo

En miembro inferior

- Lesiones de cadera y muslo:
 - Fracturas proximales del fémur
- Lesiones de pierna y tobillo:
 - Fracturas de pierna
 - Síndrome del tibial posterior
- Lesiones del pie y dedos: Fracturas del astrágalo

Esquí

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

10. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN EL FÚTBOL

PREGUNTAS

851. La fractura proximal del húmero se presenta en los deportes:

- a) Equitación
- b) Remo
- c) Fútbol

852. La ruptura del tendón del bíceps se presenta en la práctica del:

- a) Remo
- b) Equitación
- c) Fútbol

853. La fractura de muñeca se presenta en la práctica del:

- a) Fútbol
- b) Equitación
- c) a y b

854. El esguince acromio clavi-cular suele presentarse en la práctica de los siguientes deportes:

- a) Remo
- b) Fútbol
- c) Equitación

855. La tendinitis en manos mayormente se presenta en la práctica de los siguientes deportes:

- a) Fútbol
- b) Remo
- c) Equitación

SINOPSIS 152

Las lesiones que se presentan en la práctica del fútbol son:

Cabeza

- Traumatismo encéfalo-craneano
- Fracturas del maxilar superior
- Lesiones nasales
- Lesiones faciales
- Fractura del arco cigomático
- Lesiones oculares

Cuello y Dorso - Columna

- Lesiones de la columna cervical
- Lesiones de la columna dorso – lumbar
- Tortícolis
- Rupturas musculares del dorso

Miembro superior

- Esquince acromio-clavicular
- Ruptura del tendón supra-espinoso
- Tendinitis del sub-escapular
- Hemartrosis en brazos por stress - en arqueros
- Fractura de Metacarpianos
- Fractura de dedos (mano)
- Contusiones en mano
- Fractura de muñeca
- Luxaciones de hombro y codo

Miembro inferior – abdomen

- Inflamación y ruptura de los músculos aductores y psoas
- Miositis osificante del muslo
- Inflamación y ruptura proximal del músculo recto anterior
- Lesiones de rodilla:
 - * Lesiones ligamentosas
 - * Luxación de rótula
- Lesiones de pierna y tobillo:
 - * Fractura de pierna
 - * Ruptura de tendón de Aquiles
- Lesiones de pie y dedos:
 - * Fractura del astrágalo
 - * Dedo de “turf”
 - * Fracturas metatarsianas
 - * “Uña negra”
- Abdomen: Inflamación y ruptura de los músculos abdominales

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

11. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN EL FÚTBOL AMERICANO

PREGUNTAS

856. En el Fútbol Americano las lesiones comprometen generalmente a:
- a) Columna cervical
 - b) Columna dorso – lumbar
 - c) a y b
857. En la práctica del Fútbol Americano se presenta:
- a) Espondilolistesis
 - b) Fractura de la escápula
 - c) Ambas
858. En el Fútbol Americano suele presentarse:
- a) Fractura de la escápula
 - b) Fractura medial del húmero
 - c) Fractura de metatarsianos
859. En el Fútbol Americano se presenta fracturas de:
- a) Pierna
 - b) Tobillo
 - c) Ambas
860. Las fracturas que se presentan en el Fútbol Americano se localizan mayormente en:
- a) Metacarpianos
 - b) Metatarsianos
 - c) Dedos

SINOPSIS 153

Las lesiones que se presenten en la práctica del fútbol americano son:

En columna

- Lesiones de la columna dorso – lumbar
- Espondilolistesis

En miembro superior

- Fracturas de escápula
- Fractura proximal del húmero
- Luxación de hombro
- Fractura de metacarpianos
- Tendinitis del supra-espinoso
- Luxación recidivante de hombro
- Tendinitis del sub-escapular

En miembro inferior

- Fracturas en pierna y tobillo - Dedo “turf”

Fútbol Americano

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

12. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN GIMNASIA

PREGUNTAS

861. En la práctica de la gimnasia suele presentarse lesiones en:

- a) Miembro superior y columna b) Miembro inferior y abdomen
c) Columna y miembros

862. Las lesiones que se presentan en los gimnastas generalmente comprometen a:

- a) Músculo Psoas b) Tendón largo del bíceps
c) Tendón de Aquiles

863. Las fracturas que se presentan en los gimnastas generalmente comprometen a:

- a) Metacarpianos b) Metatarsianos c) a y b

864. En la práctica de la gimnasia se presentan:

- a) Espondilitis b) Espondilo-listesis c) a y b

865. En la realización de la gimnasia las lesiones que se presentan en la columna generalmente comprometen al:

- a) Muslo y Rodilla b) Brazo y Codo c) Ambas

SINOPSIS 154

Las lesiones que se presentan en la gimnasia son:

En Columna - Abdomen

- Espondilitis – Espondilolistesis dorso-lumbar
- Inflamación y ruptura de los músculos de la pared abdominal

En Miembro superior

- Ruptura del tendón largo del bíceps
- Lesiones en brazo y codo
- Fractura de metacarpianos

Gimnasia

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

13. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN GOLF

PREGUNTAS

866. En el golf se suele presentar el llamado:

- a) "Codo del Tenista" b) "Codo del lanzador" c) a y b

867. En el golf, entre las manifestaciones que se presentan, cabe considerar, la inflamación de la inserción del:

- a) Pectoral mayor b) Pectoral menor c) a y b

868. En la práctica del golf se presenta la inflamación de la inserción del:

- a) Pectoral mayor b) Tendón largo del bíceps c) Ambas

869. En el golf se suele presentar lesiones de la columna:

- a) Cérvico – Dorsal b) Dorso – Lumbar c) Lumbo – Sacra

870. En la práctica del golf se registra la inflamación del tendón del:

- a) Pectoral menor b) Pectoral mayor c) a y b

SINOPSIS 155

Las lesiones que se presentan en el golf son:

En Columna - Abdomen

- Lesiones de la columna dorso–lumbar
- Espondilolistesis

En Miembro superior

- Inflamación de la inserción del pectoral mayor
- Inflamación del tendón largo del bíceps
- Codo del tenista – Codo del lanzador

Golf

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

14. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN HOCKEY – SOBRE HIELO

PREGUNTAS

871. Entre las lesiones que se registran en la cabeza, en el Deporte del Hockey sobre hielo, se mencionan:

- a) Las lesiones faciales
- b) Las fracturas dentales
- c) Ambas

872. En la práctica del Hockey sobre hielo, se presentan:

- a) Fracturas del maxilar superior
- b) Fracturas del maxilar inferior
- c) a y b

873. En el Hockey sobre hielo se presentan fracturas de:

- a) Escápula
- b) Pelvis
- c) Costales

874. En el miembro superior las lesiones que se presentan en el Hockey sobre hielo son fracturas:

- a) De muñeca
- b) Del hueso ganchoso
- c) a y b

875. En el miembro inferior las lesiones que se presentan en el Hockey sobre hielo son:

- a) De los ligamentos de la rodilla
- b) Del cuello del fémur
- c) Luxación de cadera

SINOPSIS 156

En las lesiones que se presentan en el Hockey sobre hielo son:

En la Cabeza y Cuello

- Lesiones faciales
- Fracturas del maxilar superior
- Fracturas del arco cigomático
- Lesiones nasales
- Fracturas dentales
- Heridas del cuello

En el Miembro superior

- Fractura de escápula
- Luxación de hombro
- Luxación recidivante de hombro
- Fractura de Metacarpiano
- Fractura de escafoides
- Fractura de muñeca
- Fractura de hueso ganchoso

En el Miembro inferior

- Lesiones en cadera y muslo
- Inflamación y ruptura de los músculos aductores
- Inflamación sacro ilíaca
- Miositis osificante del muslo
- Lesiones ligamentosas en rodilla
- Lesiones de pierna y tobillo
- Fracturas de pierna
- Tendinitis del tibial anterior

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

Hockey sobre hielo

15. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN LANZAMIENTOS DE DISCO – JABALINA – MARTILLO

PREGUNTAS

876. Los desgarros del reborde glenoideo se presentan en los deportes de:

- a) Pesas
- b) Saltos
- c) Lanzamiento

877. La ruptura tendinosa del supra-espinoso ocurre en el:

- a) Tenis
- b) Box
- c) a y b

878. La tendinitis del sub-escapular se presenta en los deportes de:

- a) Lucha
- b) Lanzamientos
- c) Remo

879. La ruptura del tendón supra espinoso ocurre en:

- a) Lanzamientos
- b) Pesas
- c) a y b

880. La inflamación del tendón largo del bíceps se produce en la práctica del deporte de:

- a) Remo
- b) Lanzamientos
- c) a y b

SINOPSIS 157

Las lesiones que se presentan en lanzamientos de disco, jabalina - martillo son:

En Columna

- Lesiones de la columna dorso-lumbar.
- Escoliosis
- Espondilolistesis
- Rupturas musculares
- Inserciones tendinosas

En el Miembro superior

- Luxación recidivante de hombro
- Inflamación del tendón largo del bíceps
- Desgarro del reborde glenoideo
- Ruptura – Tendinitis del supraespinoso
- Fractura de la diáfisis del húmero
- Tendinitis del sub escapular
- Codo del lanzador – epitrocleitis, olecranitis, tendinitis
- Ruptura del músculo pectoral mayor
- Ruptura del tendón largo del bíceps
- Atrapamiento del nervio cubital (codo)
- Tendinitis de muñeca

En el Miembro inferior

- Lesiones de rodilla
- Lesión del tendón rotuliano

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

Lanzamientos

16. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN LEVANTAMIENTO DE PESAS

PREGUNTAS

881. Las lesiones que se producen por el levantamiento de Pesas a nivel del abdomen son las:

- a) Rupturas musculares del dorso
- b) La inflamación de las inserciones tendinosas
- c) Ambas

882. En el deporte de levantamiento de Pesas, suele presentarse:

- a) Ruptura del tendón largo del bíceps
- b) Epicondilitis
- c) Ninguna

883. En el levantamiento de Pesas, se presenta:

- a) Ruptura de los músculos aductores de cadera
- b) Tendinitis del sub escapular
- c) Ambos

884. Las lesiones que se producen a nivel abdominal como consecuencia del levantamiento de pesas son:

- a) Los arrancamientos musculares
- b) Las hernias
- c) Inflamación y ruptura de los músculos abdominales

885. Las lesiones que se presentan en el levantamiento de pesas con localización en la cabeza son a nivel:

- a) Del pabellón auricular
- b) Nasal
- c) No a) ni b)

SINOPSIS 158

Las lesiones que se presentan en el levantamiento de pesas son:

En Columna y Abdomen

- Rupturas musculares del dorso
- Inflamación de las inserciones tendinosas
- Inflamación y ruptura de los músculos abdominales

En miembro superior

- Ruptura del pectoral mayor
- Lesión del nervio serrato
- Ruptura del tendón largo del biceps
- Tendinitis del sub escapular
- Inflamación de la inserción del pectoral mayor

En Miembro inferior

- Lesiones de cadera
- Inflamación y ruptura de los músculos aductores

Levantamiento de pesas

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

17. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN LA PRÁCTICA DE LA LUCHA

Artes marciales – Judo – Karate

PREGUNTAS

886. Las lesiones que afectan a la columna en el karate son a nivel:

- a) Cervical
- b) Cérvico – dorsal
- c) Dorso – lumbar

887. Las lesiones que comprometen en el judo al miembro superior son:

- a) Ruptura del músculo pectoral mayor
- b) Ruptura del tendón largo del bíceps
- c) ambas

888. Las lesiones que comprometen en la lucha, al miembro inferior son:

- a) Lesiones de cadera y muslo
- b) Lesiones de muslo y pierna
- c) Lesiones de pierna y tobillo

889. En el karate las lesiones que comprometen a la mano son:

- a) Los Esguinces
- b) La fractura del pisciforme
- c) Ambas

890. El desgarro del reborde glenoideo se presenta en:

- a) La lucha
- b) En el Tenis
- c) Ambas

SINOPSIS 159

En la Cabeza – Cuello – Abdomen – Genitales

- Lesiones del pabellón auricular
- Lesiones en el cuello
- Inflamación y ruptura de los músculos abdominales
- Lesiones genitales - testiculares

En la Columna

- Lesiones de columna dorso–lumbar
- Rupturas musculares del dorso

En el Miembro superior

- Luxación de hombro
- Inflamación del tendón largo del bíceps
- Luxación acromio-clavicular
- Desgarro del reborde glenoideo
- Fractura del húmero
- Ruptura de tendón supra-espinoso
- Fractura de muñeca y mano
- Tendinitis del supra-espinoso
- Ruptura del músculo pectoral mayor
- Fractura del pisciforme
- Contusión mano
- Ruptura del tendón largo del bíceps
- Esquinca mano

En el Miembro inferior

- Lesiones en cadera y muslo
- Lesiones de rodilla
- Lesiones de bíceps crural

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

18. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN LA NATACIÓN

PREGUNTAS

891. La ruptura del deltoides se presenta en la natación, estilo:

- a) Espalda
- b) Mariposa
- c) Pecho

892. La inflamación de la inserción del pectoral mayor se suele producir en la práctica de:

- a) Cricket
- b) Natación
- c) Box

893. La inflamación del tendón largo del bíceps se presenta en:

- a) Natación
- b) Golf
- c) a y b

894. El codo del tenista suele producirse en la práctica del:

- a) Ping pong
- b) Natación
- c) Box

895. La tendinitis del supinador largo y del bíceps se presenta en el:

- a) Golf
- b) Natación
- c) Ninguno

SINOPSIS 160

Las lesiones que se presentan en la Natación son:

En la Cabeza

- Afecciones de oído: Otitis
- Afecciones de los ojos: Conjuntivitis

En Columna vertebral – Abdomen

- Tortícolis
- Inflamación y ruptura de músculos abdominales
- Espondilolistesis

En Miembro superior

- Ruptura – Inflamación del deltoides (estilo mariposa)
- Inflamación del tendón largo del bíceps
- Inflamación de la inserción del pectoral mayor
- Epitrocleitis (estilo mariposa)
- Lesión del nervio serrato (estilo espalda)

Miembro inferior

- Lesiones de cadera

Natación

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

19. LESIONES QUE SE PRESENTA EN EL PARACAIDISMO

PREGUNTAS

896. Las lesiones que se presentan en el Paracaidismo son de localización en:

- a) Columna b) Miembro superior c) Miembro inferior

897. En el Paracaidismo se presentan lesiones en:

- a) Manos b) Rodillas c) Pies

898. Las lesiones que se presentan en el Paracaidismo, se manifiestan por dolor en:

- a) Antepies b) Región plantar c) Retropies

899. En el Paracaidismo las fracturas que suelen presentarse son de localización en:

- a) Columna b) Pies c) Caderas

900. Las fracturas que ocurren en el Paracaidismo son de localización en:

- a) Cuello del fémur b) Calcaneos c) Pelvis

SINOPSIS 161

En el paracaidismo las lesiones que se presentan tienen localización en miembros inferiores y corresponden a las fracturas de calcáneos.

Paracaidismo

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

20. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN EL PATINAJE

PREGUNTAS

901. Las lesiones que se presentan en la práctica del patinaje tienen localización en:
- a) Columna y miembro superior
 - b) Miembro inferior y columna
 - c) Miembros superiores e inferiores
902. En lesiones en miembro superior en el patinaje corresponden a:
- a) Fracturas de clavícula
 - b) Luxación del hombro
 - c) Fracturas del codo
903. En las lesiones del miembro inferior en el patinaje figuran:
- a) La luxación de cadera
 - b) Fracturas proximales del fémur
 - c) Fractura de rótula
904. Entre las lesiones que se registran en la práctica del patinaje se cuentan:
- a) Fracturas diafisarias del fémur
 - b) Fracturas de rótula
 - c) El Síndrome del tibial posterior
905. En el patinaje se presentan lesiones del:
- a) Hombro y húmero
 - b) Cadera y rodilla
 - c) Pierna y tobillo

Patinaje

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

SINOPSIS 162

Las lesiones que se presentan en el patinaje son:

En Miembro superior

- Luxación de hombro

En Miembro inferior

- Lesiones de cadera
- Fracturas proximales del fémur
- Lesiones de pierna y tobillo:
Síndrome del tibial posterior

21. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN EL DEPORTE DE PIRAGUA Y REMO

PREGUNTAS

906. La fractura proximal del húmero se presenta en la práctica del deporte de:

- a) Equitación b) Remo c) Fútbol

907. La ruptura de tendón del bíceps se presenta en el deporte de:

- a) Remo b) Equitación c) Fútbol

908. La fractura de muñeca se presenta en la práctica del:

- a) Fútbol b) Equitación c) a y b

909. El esquinco acromio clavicular suele presentarse en la práctica de:

- a) Remo b) Fútbol c) Equitación

910. La tendinitis en manos mayormente se presenta en:

- a) Fútbol b) Remo c) Equitación

SINOPSIS 163

Las lesiones que se presentan en deporte de Piragua y Remo son:

En Abdomen

- Inflamación de músculos abdominales

En Miembro superior

- Inflamación de la inserción del pectoral mayor
- Inflamación de la vaina tendinosa y de la fascia muscular del antebrazo
- Inflamación y ruptura del tendón del bíceps
- Tendinitis de la mano

Piragua y Remo

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

22. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN EL SALTO

PREGUNTAS

911. La ruptura del tendón largo del bíceps se presenta en el deporte de:

- a) Pesas
- b) Lanzamiento
- c) a y b

912. En las competencias de saltos suele presentarse:

- a) Desgarros del bíceps
- b) Fracturas del húmero
- c) a y b

913. La espondilolistesis se presenta en la práctica del deporte de:

- a) Saltos
- b) Pesas
- c) a y b

914. Las fracturas del húmero se suelen presentar en el:

- a) Saltos
- b) Lanzamiento
- c) a y b

915. La bursitis del hombro se presenta en los deportes de:

- a) Pesas
- b) Saltos
- c) Lanzamiento

SINOPSIS 164

Las lesiones que se presentan en el salto son:

En Columna vertebral y dorso

- Lesiones de la columna dorso – lumbar
- Ruptura de los músculos del dorso
- Espondilolistesis

En Miembro superior

- Luxación recidivante de hombro
- Desgarros del bíceps
- Bursitis de hombro
- Fracturas del húmero

En Miembro inferior

- Lesiones de cadera y muslo:
 - * Ruptura de los músculos aductores y psoas
 - * Ruptura muscular del cuádriceps y flexores poplíteos
- Lesiones de rodilla: del tendón rotuliano
- Lesiones de pierna y tobillo:
 - * Síndrome de compartimiento anterior
 - * Síndromes del compartimiento posterior superficial profundo y lateral
 - * Ruptura del tendón de Aquiles
 - * Lesiones ligamentosas del tobillo
 - * Dislocaciones de los tendones peronéos
- Lesiones del pie
 - * Talón doloroso
 - * Fascitis plantar
 - * Espolón calcáneo
 - * Fracturas del astrágalo

Salto

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

23. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN LA PRÁCTICA DE TIRO

PREGUNTAS

916. Las lesiones que se presentan en la práctica del tiro comprometen al:
- a) Miembro superior b) Miembro inferior c) A ambos
917. Las actividades que se realizan en la práctica del tiro afecta al miembro superior con el que se dispara a nivel de:
- a) La mano b) La muñeca c) a y b
918. La patología que determina la práctica habitual de tiro, se manifiesta por tendinitis a nivel de:
- a) Hombro b) Antebrazo c) Mano
919. El dolor que presentan quienes practican habitualmente el tiro como actividad deportiva corresponde a una:
- a) Artritis b) Tendinitis c) Ambos
920. Mayormente, el tratamiento de la patología que se presenta en la práctica de tiro es:
- a) Quirúrgico b) El enyesado c) La terapia física

Tiro

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

SINOPSIS 165

- No se afecta la cadera humeral ni la articulación del hombro.
- Tampoco se encuentran afectados los tendones de localización en codo y muñeca.
- Solo se evidencia la tendinitis en la mano con que se dispara.

24. LESIONES QUE SE PRESENTAN EN EL VÓLEY

PREGUNTAS

921. En el vóley se presentan fracturas:

- a) Del arco cigomático
- b) Del maxilar inferior
- c) Ambas

922. En el vóley se suele presentar lesiones de:

- a) La columna cervical
- b) Columna dorso – lumbar
- c) Columna lumbar

923. En el vóley se presenta:

- a) Lesiones nasales
- b) Rupturas musculares del dorso
- c) Ambas

924. La práctica del vóley predispone a la presentación de fracturas del:

- a) Escafoides
- b) Semilunar
- c) Hueso grande

925. Las lesiones que se presentan en el vóley en miembros inferiores son de localización en:

- a) Cadera y muslo
- b) Rodilla
- c) Ambas

Vóley

Después de anotar sus respuestas en hoja aparte verificar si son las correctas en la Página N° 227

SINOPSIS 166

En el vóley se presentan las siguientes lesiones:

En Cabeza

- Fracturas del arco cigomático
- Lesiones nasales
- Fracturas de maxilar superior

En Columna

- Rupturas musculares del dorso
- Lesiones de la columna dorso – lumbar

En Miembro superior

- Luxación del hombro
- Lesión de ligamentos de las articulaciones interfalángicas proximales y luxación meta - carpofalángicas, mayormente del pulgar
- Ruptura del tendón del supra-espinoso
- Bursitis sub-acromial
- Tendinitis del supra-espinoso
- Luxación recidivante del hombro
- Fractura de metacarpianos
- Fractura del escafoides
- Fractura de dedos

Miembro inferior

- Lesiones de la cadera y muslo:
 - * Rotura e inflamación de los músculos aductores
- Lesiones de rodilla:
 - * Lesiones ligamentosas
 - * Lesiones del tendón rotuliano
- Lesiones de la pierna y tobillo:
 - * Síndrome del compartimiento posterior superficial de pierna
 - * Ruptura del tendón de Aquiles
 - * Tendinitis del tibial anterior
- Lesiones del pie y dedos:
 - * Talón doloroso: inflamación de la bolsa sub-talar
 - * Exostosis sub-ungueal

PREGUNTAS DE REFORZAMIENTO COGNOSCITIVO SOBRE LOS TEMAS TRATADOS

PREGUNTAS

926. La fractura de Bennett del primer metacarpiano se presenta en el:

- a) Box
- b) Tenis
- c) Golf

927. En la natación la epitrocleitis se presenta en el estilo:

- a) Libre
- b) Pecho
- c) Mariposa

928. El codo del tenista se presenta en el:

- a) Golf
- b) Ping pong
- c) Cricket

929. La fractura proximal del húmero ocurre en:

- a) Equitación
- b) Remo
- c) Fútbol

930. El esguince acromio-clavicular ocurre en el:

- a) Béisbol
- b) Remo
- c) Fútbol

931. Las lesiones de la mano se presentan en el:

- a) Tenis
- b) Básquet
- c) Ambas

932. Las fracturas de los dedos se presentan en el:

- a) Fútbol
- b) Básquet
- c) a y b

933. La neuritis del cubital a nivel de la muñeca se presenta en el:

- a) Esquí
- b) Ciclismo
- c) Béisbol

934. La fractura del hueso ganchoso se presenta en el:

- a) Béisbol
- b) Ciclismo
- c) a y b

935. Las fracturas de los dedos se presentan en el:

- a) Tenis
- b) Golf
- c) Básquet

936. En el patinaje se suele presentar:

- a) Fracturas de muñeca
- b) Luxación de hombro
- c) Neuritis cubital

937. En el vóley se presenta:

- a) Fractura del escafoides
- b) Tendinitis del supra-espinoso
- c) Ambas

PREGUNTAS

938. En el ciclismo se presenta:

- a) Neuritis del mediano
- b) Fractura de clavícula
- c) a y b

939. En la práctica del Esquí se presenta:

- a) Fractura de dedos
- b) Fractura de muñeca
- c) Neuritis del mediano

940. En el básquet se suelen presentar:

- a) Fracturas del húmero
- b) Fracturas del escafoides
- c) Luxación del codo

941. En las carreras se suele presentar mayormente:

- a) Contusiones
- b) Tendinitis
- c) a y b

942. En los lanzamientos se presentan:

- a) Tendinitis bíceps
- b) Tendinitis sub-escapular
- c) Ambas

943. En los saltos se presentan:

- a) Luxación recidivante del hombro
- b) Ruptura del supra-espinoso
- c) Luxación acromio clavicular

944. En el levantamiento de pesas suele presentarse:

- a) Ruptura del pectoral mayor
- b) Tendinitis del subescapular
- c) a y b

945. En la práctica del tiro se presenta:

- a) Tendinitis del bíceps
- b) Tendinitis de muñeca
- c) Tendinitis de la mano

946. La ruptura del tendón largo del bíceps se presenta en el deporte de:

- a) Pesas
- b) Lanzamientos
- c) Ambos

947. En las competencias de saltos suele presentarse:

- a) Desgarros del bíceps
- b) Fracturas del húmero
- c) a y b

948. En los deportes de lucha se presentan:

- a) Ruptura del pectoral mayor
- b) Ruptura del deltoides
- c) Desgarro del bíceps

949. Las fracturas diafisarias del húmero se suelen presentar en el:

- a) Levantamiento de pesas
- b) Saltos
- c) Lanzamiento

950. La bursitis del hombro se presenta en los deportes de:

- a) Pesas
- b) Saltos
- c) Lanzamientos

PREGUNTAS

951. La inflamación de los músculos del antebrazo se presenta en el:
- Ping pong
 - Remo
 - Fútbol
952. La fractura del escafoide se presenta en:
- Equitación
 - Fútbol
 - Básquet
953. Las fracturas de muñeca se presentan en:
- Ciclismo
 - Básquet
 - Lucha
954. La neuritis del cubital se presenta en el:
- Esquí
 - Ciclismo
 - Equitación
955. La fractura de metacarpianos se presenta en el:
- Fútbol
 - Básquet
 - a y b
956. En la Gimnasia se presenta:
- Ruptura del tendón del bíceps
 - Fractura del húmero
 - Tendinitis del bíceps
957. En la práctica del Golf se presenta:
- Codo del tenista
 - Tendinitis del bíceps
 - a y b
958. En el deporte de lucha se presenta:
- Ruptura del tendón del bíceps
 - Tendinitis del bíceps
 - a y b
959. En los lanzamientos se presentan:
- Fractura del húmero
 - Codo del tenista
 - Codo de golfista
960. En el Tenis ocurre:
- Ruptura del tendón del bíceps
 - Tendinitis del bíceps
 - a y b
961. Las miositis del antebrazo ocurren en la práctica del:
- Remo
 - Ping Pong
 - a y b
962. En el deporte de lanzamientos suele presentarse:
- Tendinitis del subescapular
 - Fractura de muñeca
 - Ambas
963. La espondilolistesis ocurre en:
- Patinaje
 - Paracaidismo
 - Natación
964. El atrapamiento del nervio cubital en el Codo se presenta en la práctica de:
- Los deportes de Raqueta
 - Los Deportes Motorizados
 - Ambos

PREGUNTAS

965. La fractura de los metacarpianos se registran en:

- a) Los deportes motorizados
- b) Ciclismo
- c) Ninguno

966. Las fracturas de muñeca se suelen presentar en:

- a) Fútbol
- b) Natación
- c) Golf

967. La neuritis del mediano se presenta en la práctica del:

- a) Salto
- b) Voley
- c) Ciclismo

968. En el Ciclismo se suele presentar:

- a) Neuritis del cubital
- b) Neuritis del mediano
- c) a y b

969. En los deportes motorizados se producen:

- a) Heridas de cuello
- b) Traumatismo encéfalo craneano
- c) Ambas

970. En la práctica del tiro se presenta:

- a) Desgarro del deltoides
- b) Tendinitis de la mano
- c) a y b.

Respuestas relacionadas con las preguntas sobre las Afecciones Traumáticas en el Deporte

- | | |
|------------------------------------|--|
| 806. c) a y b | 849. c) Ambas |
| 807. a) Ciclismo | 850. c) a y b |
| 808. c) Básquet | 851. a) Equitación |
| 809. a) Esquí | 852. a) Remo |
| 810. c) a y b | 853. c) a y b |
| 811. c) Ambas | 854. b) Fútbol |
| 812. c) Mano | 855. b) Remo |
| 813. b) Mano | 856. b) Columna dorso – lumbar |
| 814. c) Hueso ganchoso | 857. c) Ambas |
| 815. c) No se menciona | 858. a) Fractura de la escápula |
| 816. a) Tenis | 859. c) Ambas |
| 817. a) Box | 860. a) Metacarpianos |
| 818. b) Box | 861. a) Miembro superior y columna |
| 819. a) Fractura de Bennet | 862. b) Tendón largo del bíceps |
| 820. b) Box | 863. a) Metacarpianos |
| 821. c) Ninguna de las mencionadas | 864. c) a y b |
| 822. c) a y b | 865. b) Brazo y codo |
| 823. a) Fémur | 866. c) a y b |
| 824. c) Ambas | 867. a) Pectoral mayor |
| 825. c) Ambas | 868. c) Ambas |
| 826. b) Básquet | 869. b) Dorso lumbar |
| 827. a) Ciclismo | 870. b) Pectoral mayor |
| 828. a) Vóley | 871. c) Ambas |
| 829. a) Ciclismo | 872. a) Fractura del maxilar superior |
| 830. c) Ciclismo | 873. a) Escápula |
| 831. c) Ambos | 874. c) a y b |
| 832. c) a y b | 875. a) De los ligamentos de la rodilla |
| 833. c) Ambos | 876. c) Lanzamiento |
| 834. b) Heridas | 877. c) a y b |
| 835. c) Lesiones múltiples | 878. b) Lanzamientos |
| 836. a) Raqueta | 879. c) a y b |
| 837. b) Golf | 880. c) a y b |
| 838. a) Tenis | 881. c) Ambas |
| 839. c) Tendinitis de la mano | 882. a) Ruptura del tendón largo del bíceps |
| 840. a) Ping Pong | 883. c) Ambos |
| 841. b) y c) Equitación y Ciclismo | 884. c) Inflamación y ruptura de los músculos abdominales. |
| 842. a) Equitación | 885. c) Ninguno |
| 843. b) Equitación | 886. c) Dorso – lumbar |
| 844. c) a y b | 887. c) Ambas |
| 845. c) Ambos | 888. a) Lesiones de cadera y muslo |
| 846. a) Tercio proximal | 889. c) Ambas |
| 847. a) Acronio - clavicular | |
| 848. a) Escafoide | |

Respuestas relacionadas con las preguntas sobre las Afecciones Traumáticas en el Deporte

- | | |
|--|--|
| 890. c) Ambas | 931. c) Ambas |
| 891. b) Mariposa | 932. c) a y b |
| 892. b) Natación | 933. b) Ciclismo |
| 893. c) a y b | 934. c) a y b |
| 894. a) Ping pong | 935. c) Básquet |
| 895. c) Ninguno | 936. b) Luxación de hombro |
| 896. c) Miembro inferior | 937. c) Ambas |
| 897. c) Pies | 938. c) a y b |
| 898. c) Retropies | 939. b) Fractura de muñeca |
| 899. b) Pies | 940. b) Fractura del escafoides |
| 900. b) Calcáneos | 941. c) a y b |
| 901. c) Miembros superiores e inferiores | 942. c) Ambos |
| 902. b) Luxación de hombro | 943. a) Luxación recidivante de hombro |
| 903. b) Fracturas proximales del fémur | 944. c) a y b |
| 904. c) El síndrome del tibial posterior | 945. c) Tendinitis de mano |
| 905. c) Pierna y tobillo | 946. c) Ambos |
| 906. a) Equitación | 947. c) a y b |
| 907. a) Remo | 948. a) Ruptura del pectoral mayor |
| 908. c) a y b | 949. c) Lanzamiento |
| 909. b) Fútbol | 950. b) Saltos |
| 910. b) Remo | 951. b) Remo |
| 911. c) a y b | 952. c) Básquet |
| 912. c) a y b | 953. c) Lucha |
| 913. a) y c) Saltos y Natación | 954. b) Ciclismo |
| 914. c) a y b | 955. c) a y b |
| 915. b) Saltos | 956. a) Ruptura del tendón del bíceps |
| 916. a) Al miembro superior | 957. c) a y b |
| 917. a) Mano | 958. c) a y b |
| 918. c) Mano | 959. a) Fractura de húmero |
| 919. b) Tendinitis | 960. c) a y b |
| 920. c) La Terapia física | 961. a) Remo |
| 921. a) Del arco cigomático | 962. a) Tendinitis del subescapular |
| 922. b) Columna dorso – lumbar | 963. c) Natación |
| 923. c) Ambas | 964. a) Los deportes de Raqueta |
| 924. a) Escafoides | 965. c) Ninguno |
| 925. c) Ambas | 966. a) Fútbol |
| 926. a) Box | 967. c) Ciclismo |
| 927. c) Mariposa | 968. c) a y b |
| 928. a) Golf | 969. c) Ambas |
| 929. a) Equitación | 970. b) Tendinitis de la mano |
| 930. c) Fútbol | |